



# Karsprængninger IPL-laserbehandling Patientinformation

## Hvad er det:

Karforandringer kan opstå på baggrund af mange faktorer, bl.a. alder, arvelighed, hudsygdomme, behandling med binyrebarkhormon m.m. Flere års udsættelse for sol hos de lyse hudtyper er også en kendt årsag til karforandringer.

## Hvordan virker IPL (Laserbehandling):

IPL-lyset optages i blodets røde farvestof hæmoglobin og omdannes til varme, som forplanter sig til karvæggen. Den kortvarige opvarmning medfører at karet ødelægges. Det kræver oftest flere behandlinger at komme dem helt til livs.

Man kan komme ud for, at nogle kar ligger så dybt at IPL'en ikke kan nå ned og virke.

Du kan ikke få behandlingen såfremt:

- Du er gravid eller ammer
- Har svær epilepsi
- Har pacemaker

Behandlingen skal udskydes såfremt:

- Du har infektion eller svær aktivitet i anden hudlidelse i behandlingsområdet
- Du har fået tablet binyrebarkhormon indenfor de sidste 12 måneder
- Du har fået tablet behandling med Isotretinoin eller Tetracyclin indenfor de sidste 6 måneder
- Du er solbrun, eller har anvendt selvbruner indenfor de sidste 14 dage

## Hvordan foregår det:

**Forundersøgelsen:** Først vil du komme til en forundersøgelse, hvor vi hører ind til dine ønsker, vurderer dine kar og drøfter dine muligheder. Hvis du har sygdomme f.eks. epilepsi, tager visse typer af medicin, kosttilskud, bruger receptpligtige cremer eller anvender creme indeholdende A-vitamin bedes du fortælle dette ved forundersøgelsen, da det vil kunne foranledige særlige forholdsregler. Der tages foto af dine karforandringer til din journal.

## Forberedelse og efterfølgende:

- Du må ikke være solbrun, dvs. du skal være så lys som det er muligt for din hudtype.
- Du må ikke have fået sol 2 mdr. (solarie eller alm sol) før behandlingen



- Du må ikke anvende nogen former for selvbruner 14 dage før og under behandlingsforløbet
- Du skal undgå solen i det behandlede område og du skal anvende solcreme faktor 50+ (med UVA og UVB- filter) under hele behandlingsforløbet og til 2 mdr. efter endt behandling, også på overskyede dage.
- Afvask med mild sæbe og parfumefri creme.
- Hvis der er udbredt hævelse, kan du køle området ned med en ispose omviklet gaze eller stof. Men husk; ikke for længe, da dette kan give forfrysninger.

### **Selve behandlingen:**

Du bliver placeret på et leje og får beskyttelsesbriller på. IPL håndstykket sættes på din hud. Hver gang IPL håndstykket aktiveres vil du registrere et lysglimt samtidig med kortvarig varme og prikkende fornemmelse i huden, lidt ligesom at blive ramt af en køkkenelastik. IPL håndstykket flyttes, og proceduren gentages indtil det ønskede område er dækket ind. Hos nogle personer kommer det til at lugte lidt brændt, hvilket er helt normalt, hvis der er hår i området. Afhængigt af behandlingsområdets størrelse vil behandlingen typisk tage cirka 15 minutter. Efter behandlingen kan du tage på arbejde og gøre som du plejer.

### **Hvad kan jeg forvente efterfølgende:**

Du vil kunne opleve rødme, hævelse og evt. blåfarvning, som forsvinder indenfor timer til dage. Hos nogle ses effekten på karret/karrene med det samme, hos andre først efter nogle dage.

Typisk skal der 3-4 behandlinger til for at opnå det ønskede resultat. Behandlingerne gives med minimum 3 ugers mellemrum. Hvis du er arveligt disponeret for det, kan det ske at karret/karrene gendannes.

### **Bivirkninger:**

I sjældne tilfælde kan der opstå skældannelse, blærer og sår dannelse. Ved tegn til infektion (rødme, varme, hævelse, gule skorper, væske og evt. feber) skal du kontakte os, egen læge eller vagtlæge. I andre sjældne tilfælde heler sårene op med ardannelse. Du vil kunne få langvarig eller blivende pigmentforandringer, dvs. huden i det behandlede område bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud.

Bemærk at risikoen er størst, hvis din hud har fået sol før eller efter behandlingen (se under forberedelse og pleje). Det samme gælder for risikoen for forbrænding som er størst ved solbrun hud eller mørke hudtyper.

**Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte klinikken på Tlf 60261804 eller e-mail: [kontakt@hohk.dk](mailto:kontakt@hohk.dk)**



### **Information**

Du har ret til at medbringe en bisidder ved modtagelse af den mundtlige information ved konsultationen. Vi kan ikke garantere at bisidderen kan blive i rummet under selve behandlingen, dette af sikkerhedsmæssige årsager.

### **Tilfredshed**

Det er vigtigt for os, at du følger dig godt tilpas hos os. Vi hører meget gerne både positiv og negativ kritik fra dig. Du er velkommen til at skrive til os på [kontakt@hudoghyperhidroseklinikken.dk](mailto:kontakt@hudoghyperhidroseklinikken.dk) - men undgå at opgive personfølsomme oplysninger.

### **Klager**

Du har også mulighed for at anmelde en eventuel klage til Patientombuddet på deres side [www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk). Ønsker du at søge om erstatning for fejl du mener der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen via [www.patientforsikring.dk](http://www.patientforsikring.dk)

### **Utilsigtede hændelser**

Både patienter, pårørende og fagpersonale i Danmark kan indberette utilsigtede hændelser til Styrelsen for Patientsikkerhed. Utilsigtede hændelser kan f.eks. være problemer med udstyr, misforståelser eller andet. Læs mere på <https://stps.dk/da/laering/utilsigtede-haendelser/#>

Med venlig hilsen

Hud- og Hyperhidroseklinikken

Tlf 6026 1804

[www.hohk.dk](http://www.hohk.dk)